PROTOCOLO DE TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA

Propuesta conceptual para la mitigación del Alzheimer

Autor: Íñigo Rabanal Martínez de Luna
Fecha: 5 de mayo de 2026

DECLARACIÓN IMPORTANTE

Este documento describe una **hipótesis conceptual no validada clínicamente**. No constituye un tratamiento médico ni una prescripción. Su objetivo es servir como base teórica abierta para investigación, desarrollo y colaboración futura.

OBJETIVO DEL PROYECTO

Explorar un modelo teórico de intervención multimodal orientado a mejorar la calidad de vida del paciente, favorecer la recuperación parcial de funciones cognitivas y estimular procesos de neuroplasticidad.

FILOSOFÍA DEL ENFOQUE

El modelo se basa en la idea de que el deterioro cognitivo puede abordarse mediante múltiples vías combinadas: optimización del entorno neuronal, estimulación sensorial y reorganización funcional del cerebro.

BASE BIOLÓGICA DEL ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer se asocia con acumulación de proteínas beta-amiloide y tau, que afectan la comunicación neuronal y provocan degeneración progresiva.

También intervienen factores como inflamación, estrés oxidativo y deterioro del sistema glinfático.

HIPÓTESIS GENERAL

El modelo plantea que una combinación de limpieza del entorno neuronal, estimulación sincronizada y activación de la neuroplasticidad podría favorecer una recuperación parcial de funciones cognitivas.

COMPONENTES DEL MODELO

1. Optimización del entorno neuronal

Hipótesis orientada a mejorar el entorno bioquímico cerebral, reduciendo factores que dificultan la comunicación neuronal.

2. Estimulación neuronal

Uso de estímulos auditivos, visuales y emocionales. Se incluye la exploración experimental de frecuencias gamma (~40 Hz).

3. Reconstrucción cognitiva

Basado en la idea de que ciertos recuerdos pueden estar desorganizados pero no completamente perdidos.

MODELO DE INTERVENCIÓN PROPUESTO

Se propone una intervención progresiva basada en estimulación repetida, asociación emocional y sincronización neuronal.

HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS PROPUESTAS

Software de estimulación cognitiva, reproducción de recuerdos audiovisuales y generación de estímulos rítmicos.

LIMITACIONES

Este modelo no ha sido validado experimentalmente ni clínicamente. Se trata de una propuesta conceptual que requiere investigación rigurosa.

PROPUESTA ABIERTA

El documento se presenta como una base abierta para que investigadores, médicos y desarrolladores puedan contribuir al desarrollo de posibles soluciones futuras.

CONCLUSIÓN

Este trabajo no propone una cura, sino una posible línea de exploración interdisciplinar. Su valor reside en servir como punto de partida para nuevas ideas y colaboración global.